CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA – UNIVAR

ANÁLISE DA EFICÁCIA DO ÓLEO DE ROSA MOSQUETA ASSOCIADO AO ÁCIDO HIALURÔNICO E MASSAGEM REJUVENESCEDORA EM PELES MADURAS

GABRIELLA RAMOS DE ABREU

BARRA DO GARÇAS-MT 2023

CENTRO UNIVERSITÁRIO DO VALE DO ARAGUAIA – UNIVAR

ANÁLISE DA EFICÁCIA DO ÓLEO DE ROSA MOSQUETA ASSOCIADO AO ÁCIDO HIALURÔNICO E MASSAGEM REJUVENESCEDORA EM PELES MADURAS

GABRIELLA RAMOS DE ABREU

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como pré-requisito parcial para obtenção do título de tecnólogo em Estética e Cosmética pelo Centro Universitário do Vale do Araguaia, sob orientação da Professora Especialista Suiani Priscila Roewer.

BARRA DO GARÇAS-MT 2023

ANÁLISE DA EFICÁCIA DO ÓLEO DE ROSA MOSQUETA ASSOCIADO AO ÁCIDO HIALURÔNICO E MASSAGEM REJUVENESCEDORA EM PELES MADURAS

Gabriella Ramos de Abreu [1]
Suiani Priscila Roewer [2]

RESUMO: Com o decorrer dos anos a pele vai se desgastando e mostrando alterações como: flacidez, rugas, linhas de expressão e ressecamento. Diante do contexto apresentado o objetivo desse estudo foi mostrar a eficácia do óleo de rosa mosqueta em associação ao ácido hialurônico e massagem rejuvenescedora em peles maduras. Trata-se de uma pesquisa exploratória do tipo estudo de caso, utilizando o método qualitativo com presença de registros fotográficos. Com relação as rugas o sérum não mostrou eficácia na pele madura, entre tanto no decorrer do tratamento foi observado melhora na tonalidade de pequenas manchas que haviam na face e a pele da mesma teve alteração na textura ficando mais macia e viçosa. Com base na intensidade do fotoenvelhecimento, idade, precauções antes e após o tratamento, o presente estudo não teve grande impacto sobre a pele da voluntária, no que diz respeita as rugas.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento, rugas, colágeno.

ABSTRACT: Over the years, the skin wears out and shows changes such as: sagging, wrinkles, expression lines and dryness. Given the context presented, the objective of this study was to show the effectiveness of rosehip oil in association with hyaluronic acid and rejuvenating massage in mature skin. This is an exploratory case study research, using the qualitative method with the presence of photographic records. Regarding wrinkles, the serum was not effective on mature skin, however, during the course of the treatment, an improvement in the tone of small spots on the face was observed and the skin's texture changed, becoming softer and more vibrant. Based on the intensity of photoaging, age, precautions before and after treatment, the present study did not have a major impact on the volunteer's skin in terms of wrinkles.

KEY WORDS: Aging, wrinkles, collagen.

[1] Acadêmica do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário do Vale do Araguaia – UNIVAR, Barra do Garças/MT - Brasil. Contato: e-mail: gabriellaramos193@gmail.com
[2] Professora orientadora do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética em, Centro Universitário do Vale do Araguaia – UNIVAR, Barra do Garças/MT - Brasil., pós-graduada em Docência no Ensino Superior pelo UNIVAR, graduada em Farmácia pelo UNIVAR. Contato: roewer.suiani@gmail.com

1. INTRODUÇÃO

A pele é constituída de duas camadas eminentes, a epiderme e a derme. A epiderme é a camada que defende a pele contra fatores extrínsecos, ela contém, em sua face exterior, o extrato córneo, que é um revestimento de células mortas, que são envolvidas com queratina funcionando como um bloqueio contra microrganismos patógenos e regula a entrada de ativos *(*ALMEIDA *et al*. 2018).

Na derme, conveniente ao envelhecimento interno há uma diminuição da síntese de colágeno e demais elementos da matriz extracelular. Desse modo, a pele sofre dano de consistência e espessura passando a ser definida como flacidez e estreitamento, acarretando indícios do envelhecimento cutâneo (FERREIRA *et al.* 2020).

O começo do envelhecimento se dá próximo aos vinte anos, visto que nessa fase o organismo começa a enfrentar problemas tanto na renovação celular quanto na produção de colágeno. Aproximadamente dos trinta anos, é possível observar a presença de rugas finas e, conforme o fator cronológico, a exposição solar sem devida proteção, hábitos como fumar e má alimentação afetam a coloração e vitalidade, presença ou ausência de manchas de hiperpigmentação, escamas e tons amarelados (BORGES; SOUZA; VELOSO, 2022).

Com o decorrer dos anos a pele vai se desgastando e mostrando alterações como: flacidez, rugas, linhas de expressão e ressecamento. Consequentemente resultando no envelhecimento cutâneo, sendo reconhecido por um processo dinâmico e imutável que se estende a todos os sistemas do organismo (GUILHERME *et al*. 2022).

O rosto é a parte do corpo humano que mais evidencia o processo de envelhecimento, devido a pele facial ser um conjunto de revestimento que sofre preocupantes consequências por ficar mais exposta aos agressores internos e externos e sofrem ainda mais por ficarem constantemente exposta aos agressores externos. As rugas são um dos principais sinais do envelhecimento, ocasionado pela perda da tonicidade da pele e dos músculos (LIMA; ALMEIDA, 2020).

O uso de cosméticos é um costume utilizado desde a pré-história com o propósito de se embelezar e de se proteger. Nessa época, os corantes eram vindos de minerais e vegetais, no entanto continham uma porcentagem de toxidade aceitável. Com o decorrer do tempo, foi indispensável as modificações para proporcionar menores riscos à saúde dos indivíduos. Dessa maneira, o mercado possibilitou melhorias nas mercadorias confeccionadas para usar como cosméticos fabricados de recursos ambientais (LIMA *et al*. 2021).

A beleza de modo sustentável tem recebido bastante destaque nos últimos anos, devido ao crescimento do interesse dos compradores por produtos de procedência natural, vegana e orgânica, desde alimentícios até a beleza. Os consumidores estão cada vez mais procurando por ingredientes naturais, sem a presença de conservantes e de origem orgânica, fazendo com que as empresas de cosméticos esteja sempre se atualizando (SARETTA, 2021).

Com o uso do óleo vegetal de rosa mosqueta tirado da espécie do tipo rosácea pode ser achado na América do Sul, exibe em sua formulação concentrações elevadas de polifenóis, carotenoides, ácido ascórbico (vitamina C), ácidos graxos insaturados (linoleico, linolênico e oleico), além do ácido trans-retinóico, que são os itens encarregados pela correção da plenitude e renovação da pele, o próprio também denominado como vitamina A que tem o objetivo de ativar a cariocinese e acarretar a criação da matriz extracelular por meio dos fibroblastos da derme, o que se sucede em uma maior deposição de colágeno e dilatação dos vasos sanguíneos vasculares, deixando a pele mais firme e compacta (ALVES; MELO; SANTOS, 2021).

A junção do ácido hialurônico por ser um polissacarídeo de elevada carga molecular, ele é achado em grandes proporções no tecido conjuntivo presente na derme, fornecendo sustentação, volume, hidratação e elasticidade aos tecidos. Com o progredir da idade, há uma assolação gradativa do AH na pele, este ativo exibe grande propriedade de prender água, pois proporciona um meio úmido (SILVA *et al.* 2022).

A massagem facial é vista como uma das terapias alternativas para o envelhecimento pelo resultado da restauração dérmica, a renovação do extrato córneo e a excitação da circulação superficial. No meio estético, diminui as linhas de expressão, rugas e flacidez, na melhoria cutânea e do tônus muscular, auxiliando a atrasar o envelhecimento e promovendo a criação de colágeno, a oxigenação e a destruição de células mortas, assim permitindo melhor permeação de ativos (CANONICO *et al.* 2021).

Com tudo a ideia surgiu através da voluntaria que por sua vez tem pele madura com rugas estáticas. A relevância cientifica foi mostrar a eficácia que um sérum pode trazer para superfície da pele, não só procedimentos invasivos que tem a capacidade de modificação. Podendo contribuir na mudança do pensar dos leitores que apenas procedimentos cirúrgicos são eficazes, ampliando seus conhecimentos sobre este assunto.

Diante do contexto apresentado o objetivo desse estudo foi mostrar a eficácia do óleo de rosa mosqueta em associação ao ácido hialurônico e massagem rejuvenescedora em peles maduras. Avaliar a eficácia dos ativos em peles maduras, verificar a aparência da pele ao final do estudo e avaliar os resultados por meio de registros fotográficos.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma pesquisa exploratória do tipo estudo de caso, utilizando o método qualitativo com presença de registros fotográficos. O estudo de foi realizado com paciente voluntária do gênero feminino, 46 anos de idade, classificada com fototipo III.

A voluntária apresentava rugas estáticas na região da testa, olhos e sulco nasogeniano, pequenas manchar de cloasma, pele lipídica e bastante espessa.

O tratamento utilizado teve duração de três meses com uso do sérum de rosa mosqueta a 5% associado com ácido hialurônico a 10% com complemento da massagem facial, ocorreu todas as noites durante os três meses. Ao amanhecer foi higienizado o rosto com sabonete líquido neutro após a lavagem hidratar em seguida passar protetor solar FPS 70. No Decorrer do tratamento foi realizado o procedimento limpeza de pele a cada 30 dias.

A participante da pesquisa foi orientada quanto aos objetivos da pesquisa e convidada a assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Os resultados obtidos foram registrados por meio de fotos registradas ao longo do procedimento.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A voluntária do estudo apresentava rugas estáticas na região da testa, olhos e sulco nasogeniano, pequenas manchar de cloasma, pele lipídica e bastante espessa. Passou pelo tratamento que teve duração de três meses com uso do sérum de rosa mosqueta a 5% associado com ácido hialurônico a 10% com complemento da massagem facial, ocorreu todas as noites durante os três meses. Os resultados foram analisados conforme a aplicação do cosmético e através de analises fotográficas. A paciente selecionada finalizou esse estudo. O resultado do tratamento não mostrou uma melhora significativa nas rugas, porém as pequenas manchas de cloasma clarearam.

Paciente sexo feminino, idade 46 anos, fototipo III, apresentava rugas estáticas na região da testa, olhos e sulco nasogeniano, pequenas manchar de cloasma, pele lipídica e bastante espessa.

Figura 01. Registro fotográfico da paciente antes do procedimento.

Paciente apresentava a pele com rugas estáticas na região da testa, olhos e sulco nasogeniano, pequenas manchar de cloasma, pele lipídica e bastante espessa. De acordo com Sinigaglia; Führ (2019) o envelhecimento é um processo que envolve alterações fisiológicas que são irreversíveis e inevitáveis, acompanhadas por mudanças no equilíbrio interno do corpo (homeostasia). O envelhecimento da pele é apenas uma parte das transformações que ocorrem em diferentes áreas do organismo. Podemos distinguir dois tipos distintos de envelhecimento: o intrínseco ou cronológico, que é esperado, previsível, inevitável e progressivo, e suas mudanças estão diretamente relacionadas ao tempo de vida da pessoa; e o envelhecimento extrínseco, também conhecido como fotoenvelhecimento, que ocorre nas áreas da pele expostas ao sol devido aos efeitos repetitivos da exposição aos raios ultravioletas.

De acordo com Mangela; Martins (2021) em seu estudo Beneficios da vitamina C na pele mostra que o processo de envelhecimento afeta todas as células do corpo, resultando na deterioração gradual das moléculas, células e tecidos, que perdem a capacidade de se adaptar ou se reparar.

Segundo Silva *et al* (2021) o processo natural de envelhecimento resulta em uma pele que gradualmente se torna mais lisa, embora com rugas discretas, devido à diminuição dos níveis de elastina, colágeno e vascularização. Contudo, é essencial interromper a degradação dos principais elementos estruturais da pele, como o colágeno e a elastina, a fim de prevenir o surgimento de rugas. A rotina diária de cuidados com a pele pode contribuir para aumentar a

sua capacidade de regeneração, elasticidade e suavidade, o que, por conseguinte, pode temporariamente melhorar a sua condição.

Figura 02. Registro fotográfico da paciente 1 mês após o procedimento.

Os registros fotográficos da voluntaria 30 dias após o começo do procedimento, pode ser observado a diminuição da coloração das manchas de cloasma na região frontal e na região abaixo dos olhos. Com relação as rugas até este período não houveram modificações significativas

De acordo com Pereira; Martins (2021) o envelhecimento da pele é caracterizado por mudanças na pigmentação, surgimento de rugas, afinamento e perda de elasticidade, que são resultados de influências genéticas e ambientais. O processo de envelhecimento da pele está relacionado à diminuição da quantidade de colágeno e à redução na espessura da camada dérmica, bem como à diminuição na presença de proteínas estruturais específicas. Essas alterações levam a uma perda de integridade e suavidade da derme, que se manifesta clinicamente como flacidez e rugas na pele.

O melasma é um distúrbio de pigmentação que ocorre devido ao aumento na produção de melanina. Ele se caracteriza por hiperpigmentação simétrica adquirida e é mais comum em áreas expostas ao sol, como o rosto e o pescoço, sendo mais prevalente em mulheres. A causa subjacente desse problema é multifatorial, envolvendo fatores como exposição à radiação ultravioleta, predisposição genética e influência hormonal. O cloasma se manifesta como manchas individuais de coloração marrom, cinza ou azul, que tendem a se agrupar formando

manchas irregulares, importante notar que essas manchas não estão acompanhadas de vermelhidão ou outros sinais de inflamação. A maior produção de melanina pode ocorrer em ambas as camadas da pele, ou seja, na epiderme e na derme (MARINHO *et al.* 2023).

Segundo Araújo *et al* (2022) os ácidos linoleico, oleico e α-linolênico (componentes da rosa mosqueta) têm a capacidade de inibir a atividade da tirosinase através do processo de degradação, resultando em efeitos antimelanogênicos. Esses compostos regulam os níveis de tirosinase nas células, induzindo sua degradação por meio de um mecanismo que envolve ubiquitina. Isso, por sua vez, leva à inibição da produção de melanina e, consequentemente, reduz a ocorrência de hiperpigmentação na pele.

Figura 03. Registro fotográfico da paciente 2 meses após o procedimento.

No segundo mês de tratamento a pele da voluntaria teve grande resposta ao sérum com relação a hidratação deixando uma pele mais macia e com aspecto saudável. As rugas não teve modificação em sua estrutura, por ser uma alteração que decorre do envelhecimento cronológico que faz com que a produção de colágeno diminua gradativamente.

Diante disso Lima; Rodrigues; Butzke afirma que as rugas aparecem principalmente pela perda de colágeno, elastina e gordura tecidual, essas estruturas desempenham um papel fundamental na sustentação e flexibilidade da pele, logo, quando a produção dessas substâncias

diminui, é o momento em que começam a surgir alterações na pele, conhecidas como rugas e linhas de expressão.

De acordo com Medeiros Júnior; Suguihara; Muknicka (2023) em seu estudo Bioestimuladores de colágeno na harmonização orofacial detectou que o colágeno ocupa um papel essencial na pele, possibilitando firmeza, elasticidade e resistência. No entanto, no decorrer no processo de envelhecimento, a produção de colágeno diminui gradativamente, fazendo com que haja uma série de transformações na pele, como o aparecimento de rugas, flacidez e a perda de sua capacidade elástica. Compreender essas mudanças é essencial para o desenvolvimento de abordagens eficazes de cuidados com a pele e tratamentos que tenham como objetivo estimular a produção de colágeno e reduzir os efeitos do envelhecimento na pele.

O Ácido Hialurônico tem diversos benefícios, ele é responsável por preencher espaços entre as células acaba agindo no preenchimento natural de sinais e linhas de expressões, alcançando uma pele com aparência firme e uniforme. O ácido contribui ajudando a bloquear a perda de água, contribuindo para que a pele fique saudável e bonita. Para alcançar resultados positivos, é conveniente realizar um cronograma, seguindo uma rotina de cuidados com a pele conforme a orientação do profissional (SOUZA *et al*. 2023).

Figura 04. Registro fotográfico da paciente 3 meses após o procedimento.

No último mês de tratamento a pele da voluntária trouxe aspectos positivos em relação há hidratação e suavidade da pele, o melasma clareou não de forma total mas parcialmente. Levando em consideração por ser um sérum com baixa concentração e ativos não muito potentes ele agiu de forma significativa sobre as áreas que haviam pequenas manchas, o uso do

protetor solar foi de total importância para o processo de clareamento das manchas devido ele formar uma película sobre a pele e não deixar os raios ultra violetas ultrapassarem. Sobre tudo a real intenção do sérum e da massagem rejuvenescedora era amenizar o aspecto das rugas, porém não teve ação considerável nesta alteração inestética.

Segundo Kercher; Girardi; Viero (2023) relata em seu estudo Alternativas terapêuticas para o tratamento do melasma: revisão de literatura que a exposição solar, promove o aparecimento do melasma que desenvolve complicações na epiderme onde são notadas como o acúmulo de lesões resultantes da exposição contínua que a pessoa se submeteu ao decorrer da vida, dentro desse contexto, a foto proteção é indispensável para o êxito de qualquer tratamento determinado, pois existe vários mecanismos bioquímicos envolvidos nas modificações por exposição a raios UV no corpo humano.

De acordo com Pereira (2023) o Ácido Hialurônico é um dos mais importantes elemento da derme, devido a sua grande capacidade de reter água. Utilizando-o topicamente, forma uma película hidratante sobre a epiderme que auxilia no equilíbrio da diminuição de perda de água, aprimorando a saúde da pele e possibilitando dessa maneira elasticidade, suavidade e uma superfície homogênia.

Em relação à massagem rejuvenescedora, CANONICO *et al* (2021) afirma que no campo fisiológico proporciona o relaxamento dos músculos faciais e oculares, transmitindo sinais de relaxamento ao cérebro, em seguida, comunicando-se com o resto do corpo, e atingindo o organismo, como um todo, fazendo com que tenha um melhor funcionamento geral, assim como na redução de sintomas de condições específicas.

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os resultados obtidos por meio das análises realizadas neste trabalho demonstram que a técnica de utilização do sérum facial manipulado de rosa mosqueta 5% e ácido hialurônico 10% com a junção de massagem rejuvenescedora não tiveram eficácia no tratamento de peles maduras, mais precisamente nas rugas. No entanto no decorrer do estudo foi observado o clareamento das pequenas manchas de cloasma que a voluntária tinha na região da testa e abaixo dos olhos, devido ao óleo de rosa mosqueta ter a capacidade de inibir a atividade da tirosinase através do processo de degradação.

O procedimento mostrou benefícios também em relação a hidratação da pele em decorrência do uso do ácido hialurônico por ser um potente hidratante que forma uma película sobre a epiderme que auxilia no equilíbrio da diminuição de perda de água.

Com base na intensidade do fotoenvelhecimento, idade, precauções antes do tratamento, o presente estudo não teve grande impacto sobre a pele da voluntária, no que diz respeita as rugas.

5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ABEC – Faculdades Unidas do Vale do Araguaia. **Elaborando Trabalhos Científicos -** Normas para Apresentação e elaboração/ UNIVAR – Faculdades Unidas do Vale do Araguaia. Barra do Garças (MT): Editora ABEC, 2015.

ALMEIDA, Francisca Rejane C. *et. al.* Analise da redução de rugas e linhas de expressão após tratamento com microagulhamento. **Revista de Trabalhos Acadêmicos-Campos Niterói**, v. 1, n. 15, p. 1-16, 2018.

ALVES, Jaianne Lourença; MELO, Dayeli de Sousa; SANTOS, Débora de Fátima Mendonça. Uso do Óleo de Rosa Mosqueta na Prevenção e Tratamento das Alterações Estéticas Faciais do Envelhecimento Cutâneo: Revisão Integrativa. **Revista Oswaldo cruz**, v.1, n.1, p.1-21, 2021.

ARAÚJO, Adressa Martins *et. al.* Avaliação da atividade e eficácia do óleo vegetal de rosa mosqueta como agente despigmentante: um estudo de revisão. **Revista Research Society and Development,** v. 11, n. 14, p. 1-18, 2022.

CANONICO, Dirce do Carmo Fornel *et. al*. Recursos estéticos manuais: massagem facial. **Revista Interdisciplinar Encontro das Ciências-RTEC**, v. 4, n. 3, p. 352-368, 2021.

FERREIRA, Adriana Simões *et. al*. Suplementação de colágeno e outras formas de tratamento no combate ao envelhecimento cutâneo. **Revista Eletrônica Acervo Científico**, v.12, n.1, p. 1-7, 2020.

GUILHERME, Thaynara Jaynne Fernandes et. al. Toxina butolínica na prevenção de rugas faciais. **Revista Ibero-Americana de Humanidades**, v. 8, n. 05, p. 2319-2333, 2022.

JÚNIOR, Carlos Medeiros; SUGUIHARA, Roberto Teruo; MUKNICKA, Daniella Pilon. Bioestimuladores de colágeno na harmonização orofacial. **Revista Research Society and Development,** v. 12, n. 7, p. 1-7, 2023.

KERCHER, Daiane; GIRARDI, Bruna Amanda; VIERO, Fernanda Tibolla. Alternativas terapêuticas para o tratamento do melasma: revisão de literatura. **Revista terra e Cultura: Cadernos de Ensino e Pesquisa**, v. 39, n. 1, p. 1-14, 2023.

LIMA, Cejana Dornel; ALMEIDA, Isabela Barcelos. Estudos da radiofrequência para o tratamento de rugas. **Repositorio Institucional**, v. 5, n. 1, p. 1-16, 2020.

LIMA, Luana Ribeiro *et. al.* Cosméticos Orgânicos: uma tendência crescente no mercado. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 1, p. 4322-4331, 2021.

LIMA, Monique Goulart Miguel; RODRIGUES, Janaina Pereira; BUTZKE, Diana da Silva. O uso da Toxina Botulínica tipo A como medida preventiva no aparecimento de rugas estáticas: uma revisão. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 3, p. 13784–13799, 2023.

MANGELA, Talicia Pereira de Araujo; MARTINS, Adrianna Souza dos Santos. Benefícios da vitamina C na pele. **Enciclopédia biosfera,** centro cientifico conhecer, v. 18, n. 35, p. 41, 2021.

MARINHO, Ana Paula Strack *et. al*. Aspectos morfofisiopatológicos do melasma. **Peer Review**, v. 5, n. 3, p. 210-228, 2023.

PEREIRA, Luana Gonçalves. Desenvolvimento de um sérum facial hidratante e antienvelhecimento com efeito base. **Revista Perquirere**, v. 20, n. 1, p. 74-90, 2023.

PEREIRA, Lucia Coelho Garcia; MARTINS, Janice Oliveira. Associação de microagulhamento e nutracêuticos como estratégia para atenuação de rugas e manchas faciais. **Revsita Aesthetic Orofacial Science**, v. 02, n. 02, p. 110-119, 2021.

SARETTA, Z. C.; Figueredo Brandão, B, J, A beleza de forma sustentável: o uso de cosméticos orgânicos. **BSW Journal**, v. 4, n.1, p. 1-12, 2021.

SILVA, Ana Paula Rodrigues *et. al.* O Uso do Ácido Hialurônico para Cicatrização de Ferida: Revisão Integrativa da Literatura**. Revista Research Society and Development**, v.11, n.5, p.1-11, 2022.

SILVA, Antônia Castro *et. al*. Envelhecimento e ativos cosméticos antienvelhecimento. **Revista Terra e Cultura**, Londrina, v. 37, n. 72, p. 113-127, 2021.

SINIGANGLIA, Giovana; FÜHR, Tanise. Microagulhamento: uma alternativa no tratamento para o envelhecimento cutâneo. **Revista destaques acadêmicos**, Lajeado, v. 11, n. 3, p. 18-31, 2019.

SOUZA, Sueli Pereira da Silva et. al. Os benéficos do ácido hialurônico no tratamento do envelhecimento facial: uma revisão integrativa. **e-Acadêmica**, v. 4, n. 2, p. 1-6, 2023.

BORGES, Ana Ruthy dos Santos; SOUZA, Fabiana Messias; VELOSO, Pedro Henrique Santos. O uso do ácido poli-l-lático como bioestimulador de colágeno na região facial: uma revisão sobre o seu uso em peles maduras. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 11, p. 2234–2243, 2022.

.